

# ACTIVA TU MENTE 3

## 5 RETOS RÁPIDOS PARA ESTIMULAR EL CEREBRO

### INSTRUCCIONES

- Estas actividades son OPCIONALES y SEMANALES.
- Sirven para estimular las funciones cognitivas.
- No hace falta que lo imprimas, puedes copiar los resultados en un papel.
- En la última página te adjunto los resultados (¡no hagas trampas!).

@PETI.PETE

¡LO ESTÁS HACIENDO GENIAL!

# ACTIVIDADES

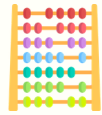
@PETI.PETE

## RETO N° 1



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **PRENDAS DE VESTIR** que se te ocurran.

## RETO N° 2



Las **CARAS OPUESTAS** de un dado siempre **SUMAN 7**.

**Ejemplo:** Observa este dado.



*Nos ha salido un 1. Como las caras opuestas de los dados siempre suman 7, el lado opuesto que no vemos será un 6 ( $7-1=6$ )*

## AHORA, ES TU TURNO

Piensa y calcula.

¿Cuál será la **cara opuesta** al resultado de cada uno de estos tres dados?



A = ..... B = ..... C = .....

## RETO N° 3



Adivina la **palabra oculta**. Para ello, escribe la primera letra de cada objeto. *Ejemplo: si la imagen es un PERRO, escribiré una P*



# ACTIVIDADES

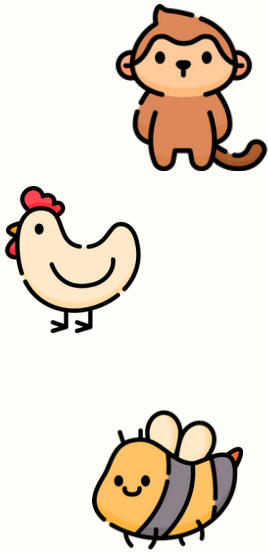
@PETI.PETE

## RETO N° 4



Mira las pistas, piensa y **averigua** quién es el animal protagonista.

### ¿QUIÉN SOY?



PISTA 1:  
aquí SÍ estoy



PISTA 2:  
aquí NO estoy



PISTA 3:  
aquí SÍ estoy



PISTA 4:  
aquí NO estoy

## RETO N° 5



Decir cosas bonitas a las personas que queremos es muy importante. Te propongo una cosa: **escribe** una pequeña nota, mensaje o carta a las personas que están contigo en casa. Puedes **darles las gracias** por estar contigo, cuidarte, ayudarte con las cosas del cole ahora que estamos en casa... ¡Que sepan lo mucho que les quieres!

# SUGERENCIA DE ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



## HACEMOS UN BOTE DE LA CALMA

Esta es una manualidad ideal para estar entretenidos y relajarnos.

### ¿Qué es un bote de la calma?

Es un bote o botella con líquido en su interior. Es especial porque, al mirarlo, nos concentramos y nos vamos relajando poquito a poco...

### ¿Qué necesito para hacerlo?

- Un botellín o un bote pequeño. Mejor si no es de cristal (para evitar accidentes)
- Agua templada
- Purpurina
- Pegamento líquido o aceite de bebé
- Colorante (alimentario) o un chorrillo de ténpera

### ¿Cómo se hace?

¡Muy fácil! Solo tienes que mezclar todos los ingredientes en tu botellín o bote y ya lo tienes.

### UN TRUCO...

Cuando estés nervios@, angustiad@ o enfadad@... agita bien fuerte tu bote y púsalo en la mesa. Observa cómo la purpurina cae... te relajará, ¡es mágico!



["Receta" en vídeo aquí -

<https://www.youtube.com/watch?v=31eQ69ur9C4>]

# RESULTADOS

## RETO N° 1

*Falda, pijama, gorro, pantalón...* Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás. Un truco: piensa en la ropa por categorías (ropa para ir a la playa, a la montaña, para dormir...)

## RETO N° 2

A=5

B=4

C=2

## RETO N° 3

La palabra oculta es:  
**C U A R E N T E N A**

## RETO N° 4

El animal protagonista es...  
¡LA GALLINA!



hehehe  
jme has pillado!

## RETO N° 5

Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son. Espero que hayas dado las gracias de corazón a una o varias personas que quieras.

*Yo te escribo mi mensaje a ti porque, como todos mis alumnos, me haces aprender y me ayudas a crecer cada día.  
¡Gracias, peque!*